



Mir auf die Spur kommen...

Einführungsseminar

Erweiterte Wahrnehmung und Gesundheitsvorsorge

Themen

- das Erspüren von Umgebungsresonanzen: Schlafplatz, Arbeitsbedingungen mit Hilfe der Radiästhesie
- Hinführung zur Wahrnehmung und Auflösung von Blockaden, Verhärtungen und Ungleichgewichten in Körper und Psyche
- Ein anderer Blick auf Nahrungsmittel- und andere Unverträglichkeiten
- Die Selbstregulation im Alltag durch allgemeine und individuell abgestimmte Übungen mit wenig Zeitbedarf

Wegmarken des Einführungs- und der beiden Basisseminare

- die Erweiterung der Wahrnehmung mit den Händen und radiästhetischen Werkzeugen (vor allem der V-Rute, Einführung in das Griffhängensystem).
- das Testen von Lebensmitteln, Vitaminen etc. auf Verträglichkeit und Bedarf.
- das Kennenlernen von Bedingungen für gute Schlaf- und Arbeitsplätze.
- der Bodycheck: Strukturen und Konzepte im Körperfeld zielgenau wahrnehmen und neu ordnen

Im Seminar lösen sich Theorie, Übungspraxis, Regeneration und Selbsterfahrung im entspannten Wechsel ab.

Seminarleitung Gilbert Bender

Ort, Termine und Kosten:

Veranstaltungsort in **Bielefeld**, voraussichtlich i.d. Voltmannstraße 169
Die Themen des Seminars zur Selbstfürsorge verteilen sich auf drei Trainingswochenenden.

Das Einführungsseminar bildet eine in sich schlüssige Einheit.

Einführungsseminar
am 28. + 29. September 2024

Sa 11 – 16 Uhr,
So 11 – 14 Uhr.

Die beiden weiteren Termine der Basisseminare werden besprochen.
Kosten: 250.- Euro (je Wochenende, Wiederholer halber Preis)

Dieses Seminar ist auch vollwertiger Bestandteil der Ausbildung zum Gesundheitsberater (insges. 8 Wochenenden)

Weitere Informationen und Anmeldung:

Gilbert Bender, gb@gilbert-bender.de Tel. 0521/ 894058 www.erspueren.de



Wichtiger Hinweis:

Alle Teilnehmenden erklären mit Ihrer Anmeldung, dass sie psychisch stabil und ausreichend versichert sind und die Kursleitung in so weit von allen Haftungsansprüchen freistellt wird. Die vorgestellten Methoden können zunächst destabilisierend wirken. Bitte sprechen Sie ggf. mit Ihrem Arzt oder Therapeuten. Ich stehe gerne für weitere Informationen zur Verfügung.

Ihre Anmeldung wird gültig mit der Überweisung von 20% der Seminargebühr.

Die Kontonummer erhalten Sie zusammen mit der Anmeldebestätigung.

Der genaue Veranstaltungsort wird bis 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung bekanntgegeben.

Bei Rücktritt akzeptieren wir eine/n Ersatzteilnehmer/in

oder behalten die 20% Anzahlung als Ausfallsentschädigung ein. *Gilbert Bender 2024*

Hier das Statement eines Journalisten und Teilnehmers:

Das Seminar „Integrative Selbstregulation“ führt mit Radiästhesie, Qi Gong und Bioresonanz drei Ansätze zusammen, die uns mit unserem Organismus in Resonanz gehen lassen. So gewinnen wir einen Ratgeber, der auf unbestechlich einfache Weise ein Navigieren in der Komplexität des Alltags ermöglicht.

Heutzutage sind wir es gewohnt, auf technisches Equipment angewiesen zu sein. Da kann die Entdeckung umwälzend sein, wie unmittelbar, intuitiv und aussagekräftig sich der Einsatz einer bewährten Methode erlernen lässt: Bereits unsere Vorfahren haben Wünschelruten genutzt, um mit der Natur in Kontakt zu treten. Dieses Wissen können wir uns zunutze machen - egal, ob es sich um den Schlafplatz, günstige Arbeitsbedingungen oder die Verträglichkeit von Nahrungsmitteln handelt.

Wir können unseren Körper direkt befragen, welche Bedingungen er für eine optimale Selbstregulationsfähigkeit braucht. Mit der Radiästhesie werden zuvor verborgene Strukturen sichtbar. Mit Qi Gong und Bioresonanz können wir anschließend gezielt stärkend auf unser System einwirken, um die Gesundheit beeinträchtigenden Stress abzuleiten. Wir finden vom Tun zum Lassen, erlernen an den drei Wochenenden neben dem Umgang mit der Wünschelrute einfache Ausgleichsübungen, die sich leicht in den Alltag integrieren lassen.

So erwächst in uns eine nachhaltige Regeneration, ein inneres Gleichgewicht, das wir dank verfeinerter Wahrnehmungsfähigkeiten fortan aufrechterhalten können.

Andreas Klatt 2017